

## Procedimientos

---

Instrucciones para el cuidado después de la cirugía de:

### Cirugía Endoscópica de Senos Paranasales

Departamento: ENT

---

1. Usted probablemente tendrá que usar una toalla de "goteo" o un pedazo pequeño de gasa en la nariz durante 24-48 horas después de la cirugía. Esta absorberá cualquier secreción nasal con sangre. El drenaje debe ser mínimo. Usted probablemente tendrá que cambiar la toalla de goteo cada 1-2 horas. Si nota que tiene que cambiar la gasa de goteo cada 5-10 minutos debido a demasiada secreción nasal, contacto a su médico.
2. Mantenga la cabecera de la cama elevada con una almohada o descanse en un sillón reclinable.
3. Recuerde no agacharse, doblarse o levantar objetos pesados hasta que su médico se lo indique.
4. Una vez que el taponamiento nasal sea retirada, usted tendrá que irrigar/lavar la nariz con agua salada o bicarbonato de sodio de 4-5 veces al día (entre más mejor). Esto mantiene su nariz húmeda y facilita la curación.
5. No se suene la nariz hasta que le indique su médico.
6. No tome antihistamínicos o medicamentos para "secar" las secreciones nasales al menos que sean prescritos pro su médico
7. Si usted tiene alergias a Inhalantes, trate de evitar el contacto con estos hasta que esté curado.
8. Comuníquese con su médico si experimenta disminución o visión doble, un cuello "rígido", o fiebre de 101 grados o más, no se alivia con Tylenol.
9. Evite las actividades extenuantes como el ejercicio hasta que lo indique su médico.
10. Usted tendrá que estar fuera de la escuela o del trabajo por una semana a diez días o hasta que sea liberado por su médico.
11. Recuerde tomar sus antibióticos y analgésicos recitados por su médico con alimentos.
12. Usted puede usar un humidificador para mantener la nariz y los senos paranasales húmedos y facilitar el drenaje de la nariz. Si tiene alguna inquietud o pregunta, no dude en ponerse en contacto con nuestra oficina.

*Si usted tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en ponerse en contacto con nuestra oficina. Las horas de oficina son de lunes a viernes de 9 am a 5 pm. Si tiene preguntas después de las 5 pm o fin de semana, llame al Hospital FirstHealth Moore Regional al (910) 715-1000 y pregunte por el médico otorrinolaringólogo (ENT) de guardia.*

Dr. Carl W. Berk	910-295-0219
Dr. Jefferson K. Kilpatrick	910-295-0216
Dr. Wyman T. McGuirt	910-295-0242
Dr. Waldemar L. Riefkohl	910-295-0240
Dr. Matthew R. Grafenberg	910-235-2706
Dr. Justin D. Miller	910-235-4677

---

**PINEHURST SURGICAL**

**Ear, Nose, Throat, Head & Neck Center**

Effective Date: 02/05/2014

Revised Date: 08/16/2019

Reviewed Date: 08/16/2019

Endoscopic Sinus Surgery-Spanish Version

Page 1 of 1

956.01.00017.00 Sunset Date: 08/2022