

Procedimientos

Instrucciones para el cuidado después de la cirugía de:

Amigdalotomía y Adenoidectomía

Departamento: ENT

1. Su hijo/a va a experimentar un dolor de garganta durante 1-2 semanas después de la cirugía. La cosa más importante que tendrá que hacer es animar a su hijo/a a beber bastantes líquidos. No importa si los líquidos estén fríos o calientes. Su hijo/a tendrá que tomar por lo menos una onza de líquidos, pero si su niño/a de despierta durante la noche, dele algo de beber.
2. Su hijo/a puede durar una semana sin comer. ¡TOMAR LÍQUIDOS ES MÁS IMPORTANTE! Durante la primera semana, su hijo/a puede comer alimentos que no sean difíciles de masticar como huevos revueltos, gelatina, pudines, sopas, helados, etc. NO se debe dar a su niño/a alimentos que puedan rayar/raspar la parte posterior de la garganta como papas fritas, Doritos, nachos, etc.
3. Su hijo/a puede perder peso después de la cirugía. Una vez que la garganta se cure, probablemente volverá a aumentar de peso.
4. Su niño/a puede crear una cantidad excesiva de mucosidad en la parte posterior de la garganta durante la primera semana después de la cirugía. Esto es normal y es el resultado de no comer como debido por la irritación de la garganta. Dele a su hijo/a bastantes líquidos de tomar.
5. Puede que tenga que elevar la cabecera de la cama del niño/a la primera semana después de la cirugía. Esto evita que la mucosa se estanque en la parte posterior de la garganta y le ayudará a su niño/a a respirar más fácil. Usted puede utilizar un humidificador o un vaporizador junto ala cabecera de su hijo/a después de la cirugía.
6. Su niño/a también puede presentar un mal olor de la nariz o la garganta durante 1-2 semanas después de la cirugía. Mantenga un buen cuidado limpio bucal de su hijo/a durante este tiempo.
7. NO DEJE a su hijo/a esforzarse mucho por la primera semana después de la cirugía. NO DEJE a su hijo/a correr al aire libre y recibir calor y sudor. Su hijo/a tendrá que estar fuera de la escuela por los menos una semana después de la cirugía.
8. NO le dé a su niño/a aspirina o productos que contengan aspirina después de la cirugía. Dele a su hijo/a el medicamento para dolor que su médico le receto. El medicamento para dolor pueden causar estreñimiento. Si esto ocurre, usted puede dar a su hijo/a Senokot para los niños. Esto se vende sin receta médica. Recuerde no dar el medicamento con el estómago vacío.
9. Dele a su hijo/a los antibióticos prescritos hasta que se terminen por completo.
10. Usted puede notar mucosa teñida en sangre los primeros días después de la cirugía. Si su hijo/a comienza a escupir sangre brillante, más de 1 cucharada cada hora, lleve al niño al Hospital Regional de Moore FirstHealth la sala de emergencias.
11. Su hijo/a puede que se queja de dolor de oído. Esto se denomina como "dolor referido" es consecuencia de tener las amígdalas extraídas. Una vez más, continúe dándole líquidos y medicamento para el dolor a su hijo/a.
12. Su hijo/a probablemente presenta una fiebre baja durante los primeros días después de la cirugía. Usted puede darle Tylenol según sea necesario para la fiebre. Si su hijo/a presenta una temperatura de 101 grados o más y no se puede aliviar con Tylenol, notifique a su médico.

Dr. Carl W. Berk	910-295-0219
Dr. Jefferson K. Kilpatrick	910-295-0216
Dr. Wyman T. McGuirt	910-295-0242
Dr. Waldemar L. Riefkohl	910-295-0240
Dr. Matthew R. Grafenberg	910-235-2706
Dr. Justin D. Miller	910-235-4677

PINEHURST SURGICAL

Ear, Nose, Throat, Head & Neck Center

Effective Date: 02/05/2014

Revised Date: 08/16/2019

Reviewed Date: 08/16/2019

956.01.00017.00 Sunset Date: 08/2022

