

## Procedimientos

---

Instrucciones para el cuidado después de la cirugía de:

### Amigdalectomía – Adulto

Departamento: ENT

---

1. Usted experimentará un dolor de garganta durante 1-2 semanas después de la cirugía. La cosa más importante que tendrá que hacer es beber líquidos. No importa si los líquidos son fríos o calientes. Usted debe beber por los menos 4 onzas cada hora preferiblemente más.
2. Puede pasar una semana sin comer, siempre y cuando usted este bebiendo suficientes líquidos. No coma nada más difícil que huevos revueltos, la primera semana después de la cirugía. Usted puede comer gelatina, pudines, helados, puré de papas, sopas, etc.
3. Es probable que baje de peso después de la cirugía. Tan pronto como su garganta haya cicatrizado bien, probablemente volverá a aumentar de peso.
4. Es posible que experimente una cantidad excesiva de mucosidad en la parte posterior del garganta durante la primera semana después de la cirugía. De nuevo se recomienda tomar bastantes líquidos.
5. Es posible que desee elevar la cabecera de su cama durante la primera semana después de la cirugía. Esto evita que la mucosa se estanque en la parte posterior de la garganta y le ayudará a respirar mejor. Usted puede usar un vaporizador o humidificador por la noche.
6. Usted experimentará un mal olor de boca o de la nariz durante 1-2 semanas después de la cirugía. Se recomienda mantener un buen cuidado bucal.
7. Se recomienda no esforzarse las primeras 2 semanas después de la cirugía. No haga actividades vigorosas, como correr, trotar, hacer ejercicio, levantar pesas, etc. Usted tendrá que estar fuera de la escuela o del trabajo por los menos una semana a diez días.
8. No tome aspirina o productos que contengan aspirina. Recuerde no tomar medicamentos con es estómago vacío.
9. Tome sus antibióticos hasta que desaparezcan por completo.
10. Puede experimentar una ligera mucosa teñida en sangre los primeros días después de la cirugía. Si usted comienza a escupir sangre roja, más de 2 cucharadas, vaya a FirstHealth Moore Hospital Regional de la sala de emergencias.
11. Usted puede experimentar dolor de oído. Esto se denomina “dolor referido,” es causa de tener las amígdalas extraídas. Una vez más, se recomienda tomar bastantes líquidos y tomar el medicamento para el dolor.
12. Usted puede experimentar una fiebre durante los primeros días después de la cirugía. Puede tomar Tylenol si es necesario. Si usted desarrolla una fiebre de 101 grados o más, y no se alivia con Tylenol, contacte a su médico.

*Si usted tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en ponerse en contacto con nuestra oficina. Las horas de oficina son de lunes a viernes de 9 am a 5 pm. Si tiene preguntas después de las 5 pm o fin de semana, llame al Hospital FirstHealth Moore Regional al (910) 715-1000 y pregunte por el médico otorrinolaringólogo (ENT) de guardia.*

Dr. Carl W. Berk	910-295-0219
Dr. Jefferson K. Kilpatrick	910-295-0216
Dr. Wyman T. McGuirt	910-295-0242
Dr. Waldemar L. Riefkohl	910-295-0240
Dr. Matthew R. Grafenberg	910-235-2706
Dr. Justin D. Miller	910-235-4677

---

**PINEHURST SURGICAL**

**Ear, Nose, Throat, Head & Neck Center**

Effective Date: 02/05/2014

Revised Date: 08/16/2019

Reviewed Date: 08/16/2019

956.01.00017.00 Sunset Date: 08/2022