
Título: **INSTRUCCIONES POST OPERATORIO PARA: Cirugía endoscópica de los sinusales (con empaquetadura)**

Departamento afectado: ENT

DEFINICIÓN: Proporcionar instrucciones postoperatorias por escrito a los pacientes.

INSTRUCCIONES POST OPERATORIO:

1. Probablemente deba usar una "almohadilla de goteo" o un pequeño trozo de gasa debajo de la nariz durante 24 a 48 horas después de la cirugía. Esto absorberá cualquier secreción nasal con sangre. El drenaje debe ser mínimo. Probablemente tendrá que cambiar la almohadilla de goteo cada 1-2 horas. Si lo cambia cada 5 a 10 minutos, comuníquese con su médico.
 2. Es posible que tenga un tapón nasal en la nariz durante 24 a 48 horas. Beba muchos líquidos para minimizar la sequedad de boca y garganta.
 3. Mantenga la cabecera de su cama elevada con una almohada adicional o descanse en un sillón reclinable.
 4. No agacharse, arrodillarse ni levantar objetos pesados hasta que se lo indique su médico.
 5. Una vez que le quiten el tapón nasal, se le pedirá que se lave la nariz con agua salada o bicarbonato de sodio 4-5 veces al día (más, mejor). Esto mantiene la nariz húmeda y facilita la cicatrización.
 6. No se suene la nariz hasta que se lo indique su médico.
 7. No tome antihistamínicos o medicamentos para "secar" las secreciones nasales a menos que lo recete su médico.
 8. Si tiene alergias conocidas a los inhalantes, trate de evitar entrar en contacto con estos hasta que se cure.
 9. Comuníquese con su médico si experimenta disminución o visión doble, "rigidez en el cuello" o fiebre de 101 grados o más que no se alivia con Tylenol.
 10. Evite actividades extenuantes como hacer ejercicio hasta que se lo indique su médico.
 11. Deberá estar fuera de la escuela o del trabajo durante una semana a diez días o hasta que su médico le dé de alta.
- 12. Recuerde tomar los analgésicos y antibióticos recetados con la comida.**
13. Puede usar un humidificador para mantener la nariz y los senos nasales húmedos y facilitar el drenaje.
-

Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en comunicarse con nuestra oficina.

El horario de atención es de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m. (4 p.m. los viernes)

Dr. Carl W. Berk	910-295-0219
Dr. Jefferson K. Kilpatrick	910-295-0216
Dr. Wyman T. McGuirt	910-295-0242
Dr. Waldemar L. Riefkohl	910-295-0240
Dr. Matthew R. Grafenberg	910-235-2706
Dr. Justin D. Miller	910-235-4677

Si necesita comunicarse con un otorrinolaringólogo después de las 5 p.m. (4 p.m. los viernes) o durante el fin de semana, comuníquese con el operador del Moore Regional Hospital al 910-715-1000 y pregunte por el médico otorrinolaringólogo de guardia de Pinehurst Surgical Clinic.

Si surge una emergencia médica, como dolor severo en el pecho o incapacidad para respirar, llame al 911 o diríjase a la sala de emergencias más cercana.

PINEHURST SURGICAL

Ear, Nose, Throat, Head & Neck Center

Fecha de entrada en vigencia: 05/10/1998

Fecha de modificación: 16/08/2019

Fecha de examinación: 16/08/2019

Cirugía endoscópica de los sinusales (con empaquetadura)

Página 1 de 1

956.01.00017.00 Fecha de la cláusula de extinción: 08/2022